

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO



VPH significa “Virus del Papiloma Humano”, la infección de transmisión sexual más común. Por lo general, es inofensivo y desaparece espontáneamente, pero algunos tipos pueden provocar verrugas genitales o cáncer. Existen más de 100 tipos de VPH que se propagan durante el contacto sexual y alrededor de 40 pueden infectar el área genital (la vulva, vagina, cuello uterino, recto, ano, escroto), así como la boca y la garganta. Otros tipos causan verrugas comunes, como las de las manos y las plantas de los pies, pero no son de transmisión sexual.



¿Qué tipos de cáncer produce?

Entre las variedades de VPH de alto riesgo éstas pueden causar con el tiempo 6 tipos distintos de cáncer.

- Cáncer cervical o de cuello uterino
- Cáncer anal
- Cáncer de pene
- Cáncer de vulva
- Cáncer de vagina
- Cáncer de boca y garganta

Causas

La principal causa del VPH es el contacto de la piel de los genitales externos infectados así como las mucosas o fluidos corporales, ya sea por una relación coital o a través de sexo oral. Existen factores de riesgo que pueden suponer un aumento de las probabilidades de infectarse, además de otros factores agravantes como el tener muchas parejas sexuales y mantener relaciones sin protección.

Síntomas

En general es asintomático y dependiendo del tipo de VPH, puede provocar verrugas genitales que pueden ser de distintos tamaños, observarse a simple vista y pueden llegar a desaparecer. Si estamos ante una infección provocada por un VPH calificado como de alto riesgo, los síntomas no suelen apreciarse a simple vista y solo el especialista a través de las pruebas diagnósticas, observará determinados cambios en el tejido infectado.

Diagnóstico

Se realiza una citología de cuello de útero y vagina que incluye la prueba de Papanicolau. También se tiene en cuenta la exploración llevada a cabo por el especialista en ginecología que, normalmente, se apoyará en la realización de una colposcopia del cuello uterino y la vagina, una prueba que permite ver en detalle tejidos en esta zona del organismo. En caso de vislumbrar lesiones sospechosas, se pueden hacer biopsias.

Vacunación

La Organización Mundial de la Salud (OMS) refiere que la vacunación es la herramienta más eficaz y eficiente para erradicar la infección y las enfermedades que de ella derivan.