



Clínica
San Pablo
Surco



Organization Accredited
by Joint Commission International

¿QUÉ ES LA SALUD BUCODENTAL?



Consiste en mantener la boca y los dientes sanos. Es importante que comience en la infancia. Si no es así, se pueden tener problemas con los dientes y encías, como caries o la pérdida de los dientes.



ENFERMEDADES Y AFECCIONES BUCODENTALES

- **Caries:** Que padece la mayoría de la población mundial, tan sólo entre escolares de todo el mundo la incidencia es de 60 a 90%.
- **Periodontitis:** Son enfermedades que afectan a las encías y ligamento periodontal que dan soporte a las piezas dentales.
- **Placa dentobacteriana:** Conocida también como sarro dental, que resulta de la acumulación de colonias de bacterias adheridas a los dientes.
- **Cáncer de boca:** Cuya incidencia es de 1 y 10 casos por 100,000 habitantes en la mayoría de los países, según cifras de la OMS.
- **Pérdida de dientes:** Se produce cuando las enfermedades antes mencionadas no son tratadas a tiempo.
- **Traumatismos bucodentales:** Se producen debido a la falta de seguridad en los parques infantiles y escuelas, accidentes de tránsito, deportes agresivos o actos de violencia.



PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO PARA LA SALUD BUCAL

- Limpieza diaria de los dientes al menos tres veces al día.
- Reducción de ingesta de azúcares y una alimentación bien equilibrada.
- Consumo de frutas y verduras que protejan contra el cáncer de la cavidad bucal.
- Dejar de fumar y reducir el consumo de alcohol.
- El uso de equipos eficaces de protección en la práctica de deportes.
- Entornos físicos seguros.

