



**Clínica
San Pablo**
Surco



Organization Accredited
by Joint Commission International

RECIÉN NACIDO



Un neonato o recién nacido es un bebé que tiene 27 días o menos desde su nacimiento, bien sea por parto o por cesárea. La definición de este período es importante porque representa una etapa muy corta de la vida; sin embargo, en ella suceden cambios muy rápidos que pueden derivar en consecuencias importantes para el resto de la vida.

ALIMENTACIÓN

Sus estómagos son diminutos y comen pequeñísimas cantidades de alimento de 1 a 3 onzas (29 a 89 ml), y lo hacen frecuentemente. Algunos bebés anuncian que tienen hambre a fuertes gritos, sin embargo, otros dan señales más sutiles cuando quieren comer: se chupan las manos, mueven la boca como si quisieran mamar o voltean la cabeza hacia el pecho materno o biberón.

CUIDADO DEL OMBLIGO

Una vez cortado hay una pequeña parte de cordón que se queda pegado al bebé. Con el paso de las horas se seca, se oscurece y en una semana se desprende sin que el bebé lo advierta. Sólo será necesario mantenerlo limpio y desinfectado.



SIGNOS DE ALARMA MÁS IMPORTANTES

- Piel azulada: En los labios, alrededor de la boca, en sus manos y pies, debes acudir al médico de inmediato.
- Fiebre: En un bebé menor de 3 meses, un acontecimiento grave que debe ser consultado con un médico inmediatamente.
- Hipotermia: Si la piel del bebé está muy fría (por debajo de los 35 grados).
- Vómito constante: Aunque es normal que el recién nacido devuelva un poco de alimento, cuando el vómito se repite varias veces al día, es necesario consultar a un médico para descartar cualquier enfermedad de orden gastrointestinal.
- Deposiciones: Si son acuosas con presencia de moco o sangre, puede tratarse de una deshidratación.
- Llanto frecuente: Si el bebé llora sin control aún después de haberle dado de comer, bañado, cambiado, etc., es mejor hablar con el médico.

CONSEJOS PARA EVITAR RIESGOS MIENTRAS EL BEBÉ DUERME

- Acostar al bebé boca arriba para dormir.
- No abrigarle demasiado.
- No cubrir su cabeza, colocar bien las mantas y sábanas para evitar que puedan tapársela.
- Utilizar un colchón firme y evitar usar almohadas o juguetes blandos en la cuna.
- Mantener limpio el ambiente, sobre todo no permitir que se fume en el entorno del bebé.



Citas al T.: (01) 610-3333 •  981-124-011
Av. El Polo N° 789, Surco
www.sanpablo.com.pe