Clínica San Pablo Surco

Organization Accredited by Joint Commission International

# PSICOPROFILAXIS

# PSICOPROFILAXIS

Es el conjunto de actividades orientadas a brindar una preparación integral a la gestante para lograr un embarazo, parto y postparto sin temor, disminuyendo sus complicaciones y de esta manera, contribuir a la disminución de la morbimortalidad materno perinatal.

## Beneficios

- Para la madre:
  Contracciones uterinas regulares, menor duración del trabajo de parto y sensación de dolor, dilatación uterina cervical más fácil, menos pérdidas sanguíneas y adecuada respiración y relajación.

- Para el bebé:
  Disminuye la mortalidad del recién nacido, la calificación del estado de nacimiento es mejor, menos asfixia neonatal, disminuyen las lesiones obstétricas, mejor desarrollo psicomotor y mejor integración socio-familiar.

- Para la familia:
  La participación activa del padre conseguirá mayor armonía familiar, menos tasa de abandonos y violencia familiar.

## ¿Cuándo empezar la psicoprofilaxis?

Se recomienda empezar desde el primer trimestre. Consulte con su médico tratante.

Citas al T.: (01) 610-3333 • 981-124-011
Av. El Polo N° 789, Surco
www.sanpablo.com.pe