



Clínica  
San Pablo  
Surco



Organization Accredited  
by Joint Commission International

# PROBLEMAS OCULARES



## TIPOS DE PROBLEMAS OCULARES

- Halos (círculos similares al arcoiris que aparecen alrededor de las fuentes de luz).
- Visión borrosa (pérdida de la agudeza visual y la incapacidad de ver pequeños detalles).
- Puntos ciegos o escotomas ("agujeros" oscuros en el campo visual en los cuales no se puede ver nada).



## CAUSAS

Los cambios y problemas visuales pueden deberse a diferentes afecciones. Algunos son

- **Presbiopía:** Dificultad para enfocar objetos que están cerca. Se vuelve notorio a partir de los 40 años.
- **Cataratas:** Se presenta una opacidad sobre el cristalino del ojo que conduce a tener una visión pobre en la noche, halos alrededor de las luces y sensibilidad al resplandor.
- **Glaucoma:** Casi siempre es indolora y puede presentarse súbitamente. La visión será normal al principio, pero con el tiempo puede haber visión deficiente en la noche, puntos ciegos y una pérdida de la visión en cualquiera de los lados.
- **Degeneración macular:** Pérdida de la visión central, visión borrosa (especialmente al leer), visión distorsionada (como ver líneas rectas en forma de ondas) y colores que aparecen desvanecidos. Esta es la mayor causa de ceguera en personas de más de 60 años.
- **Moscas volantes:** Pequeñas partículas que flotan dentro del ojo, que pueden ser una señal de desprendimiento de la retina.
- **Ceguera nocturna.**
- **Desprendimiento de la retina:** Los síntomas incluyen moscas volantes, destellos de luz a través del campo visual o una sensación de una sombra o cortina que cuelga en un lado del campo visual.
- **Neuritis óptica:** Inflamación del nervio óptico debido a una infección o esclerosis múltiple. Se puede sentir dolor al mover el ojo o tocarlo a través del párpado.

## SÍNTOMAS DE PROBLEMAS OCULARES

- Visión borrosa o nublada.
- Dificultad para ver en la oscuridad o de noche (puede resultarle difícil conducir de noche).
- Dificultad para diferenciar los colores.
- Pérdida gradual de la agudeza visual.
- Secreción o prurito en el ojo.

## ¿CÓMO PREVENIR LOS PROBLEMAS OCULARES?

Los chequeos regulares de los ojos son importantes y deben hacerse una vez al año para personas mayores de 65 años o antes si es que se presenta algún síntoma. Algunos expertos recomiendan exámenes oculares anuales comenzando a una edad más temprana.



Citas al T.: (01) 610-3333 • 981-124-011  
Av. El Polo N° 789, Surco  
[www.sanpablo.com.pe](http://www.sanpablo.com.pe)