



Clínica
San Pablo
Surco



PRIMEROS AUXILIOS



Son las medidas básicas a seguir para la atención de una persona con lesiones provocadas por un incidente, ya sea en el hogar o en la vía pública, hasta que llegue la asistencia del servicio de emergencia, o se realice el traslado a un lugar de atención adecuado.

Estas maniobras pueden ser decisivas para la supervivencia y evolución de la víctima. Asimismo, se recomienda siempre contar con un botiquín de primeros auxilios en el hogar y en el auto para estar mejor preparados ante un accidente.



SITUACIONES QUE PUEDEN REQUERIR PRIMEROS AUXILIOS:

- Ahogamiento por agua
- Asfixia
- Hemorragia o sangrado.
- Heridas cortantes
- Paro cardiorrespiratorio
- Pérdida del conocimiento
- Quemaduras
- Traumatismos



¿QUÉ DEBE DE CONTENER UN MALETÍN DE PRIMEROS AUXILIOS?

- Cinta adhesiva: para fijar gasas o vendajes.
- Jabón neutro (blanco): para higienizar heridas.
- Termómetro: para medir la temperatura corporal.
- Alcohol en gel: para desinfección rápida de las manos.
- Tijera: para cortar gasas y vendas o la ropa de la víctima.
- Gasas y vendas: para limpiar heridas y detener hemorragias.
- Antisépticos (yodo povidona, agua oxigenada): para limpiar las heridas.
- Guantes descartables de látex: para no contaminar heridas y para seguridad de la persona que asiste a la víctima.