Clínica San Pablo Surco

Organization Accredited by Joint Commission International

Y TÚ ¿YA TE LAVASTE LAS MANOS?

El lavado de manos con jabón es una de las maneras más efectivas y económicas de prevenir enfermedades diarreicas y respiratorias, que son responsables de muchas muertes o complicaciones en el estado de salud de las personas.

¿Cuándo lavarse las manos?

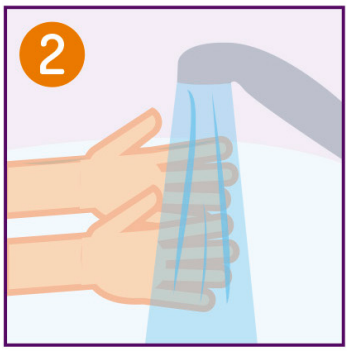
- Antes de manipular alimentos.
- Después de bajar del transporte público.
- Antes y después de comer.
- Después de ir al baño.
- Después de jugar.
- Después de acariciar a tu mascota.

Cuando te laves las manos, asegúrate de que tus uñas queden bien limpias. Si no tienes papel toalla, usa una toalla limpia y asegúrate de cambiarla todos los días.

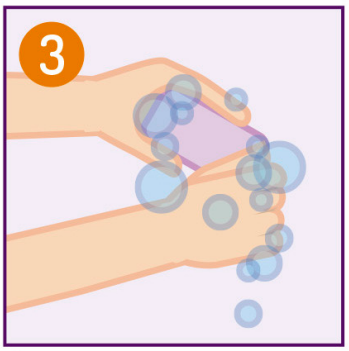
Si no puedes lavarte las manos, usa alcohol.

RECUERDA, LOS PASOS PARA LAVARTE BIEN LAS MANOS SON:

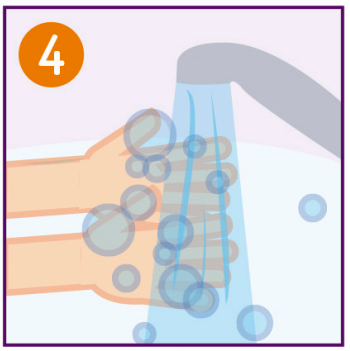
Quítate los objetos de las manos y muñecas.



Mójate las manos con suficiente agua.



Enjabónate y frótate las manos por lo menos 20 segundos.



Enjuágate bien las manos con abundante agua a chorro.

Sécate las manos empleando papel.

Cierra el caño usando el papel.

Elimina el papel.

Citas al T.: (01) 610-3333 • 981-124-011
Av. El Polo N° 789, Surco
www.sanpablo.com.pe