



Clínica  
San Pablo  
Surco



Organization Accredited  
by Joint Commission International

# INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA (IRA)



## ¿QUÉ ES?

Es un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas.



## SIGNOS Y SINTOMAS

### En niños y niñas menores de 5 años:

- Aumento en la frecuencia respiratoria o respiración rápida
- Se le hundén las costillas al respirar.
- Presenta ruidos extraños al respirar o “le silba el pecho”.
- No quiere comer o beber y vomita todo.
- Fiebre, que no cede con la administración de medicamentos.
- irritabilidad
- Decaimiento y somnolencia.
- Ataques o convulsiones.

### En adolescentes y adultos:

- Asfixia, dificultad para respirar.
- Dolor en el pecho al respirar o toser.
- Decaimiento o cansancio excesivo.
- Fiebre mayor de 38,5 grados centígrados, durante más de dos días

## TRATAMIENTO

- Visita al médico de forma inmediata.
- Reposo en fase aguda si los síntomas son intensos.
- Ingreso domiciliario u hospitalario si lo requiere el paciente.
- Ingesta de abundantes líquidos.

## ¡TE RECOMENDAMOS!

- Lavar tus manos y la de tus pequeños constantemente.
- Consumir alimentos ricos en vitamina A y C, como guayaba, papaya, naranja y zanahoria.
- Ingreso domiciliario u hospitalario si lo requiere el paciente.
- Acudir al control del niño o adulto.

Citas al T.: (01) 610-3333 •  981-124-011

Av. El Polo N° 789, Surco

[www.sanpablo.com.pe](http://www.sanpablo.com.pe)