



Clínica  
San Pablo  
Surco



Organization Accredited  
by Joint Commission International

# CONOCE DE LAS ENFERMEDADES DIARREICAS AGUDAS (EDA)



## ¿QUÉ SON LAS EDA Y CÓMO SE PRODUCEN?

Las enfermedades diarreicas son infecciones del tracto digestivo ocasionadas por bacterias, virus o parásitos y cuyo principal síntoma es la diarrea. Esto es, la deposición de tres o más veces al día de heces sueltas o líquidas.



## ¿CUÁLES CON LAS CAUSAS?

La más común es la gastroenteritis vírica epidémica, muy frecuente en niños. Otras situaciones que pueden propiciar la enfermedad son la ingesta de alimentos o agua que contienen determinados tipos de bacterias que provocan la diarrea así como las intoxicaciones alimentarias.

## FORMAS DE CONTAGIO

Se transmite vía fecal-oral, siendo el agua y los alimentos los principales vehículos de contagio, además de las manos.

## SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Dolor abdominal
- Pérdida de apetito
- Fiebre
- Náuseas y vómitos
- Sed intensa
- Irritabilidad
- Ojos Hundidos

## ¿CÓMO PREVENIR?



Lavado adecuado de manos, con agua y jabón antibacterial.



Lavado adecuado de los alimentos que se va consumir.



Rehidratación con suero oral.



Consumo de alimentos suaves como sopitas de pollo.