



**Clínica
San Pablo**
Surco



EL CÁNCER DE PIEL SE PUEDE VER



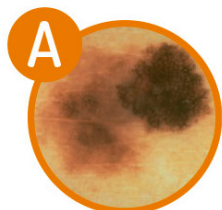
Según estudios a nivel nacional, el cáncer de piel ocupa el cuarto lugar en neoplasias maligna, después del cáncer de cérvix, estómago y mama. Se estima que anualmente se presentan cerca de 200 mil casos y de ellos 400 fallecen por la enfermedad siendo el 80% a causa de la sobreexposición solar sin protección y el otro 20% se debe antecedentes familiares, ocupacionales, entre otros.



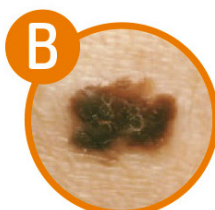
SIGNOS Y SINTOMAS

- Una llaga que no cicatriza.
- Propagación del pigmento del borde de una mancha hasta la piel circundante.
- Enrojecimiento o una nueva inflamación más allá del borde.
- Cambio en la sensación (comezón, sensibilidad o dolor).
- Cambio en la superficie de un lunar (descamación, exudación, sangrado, o la apariencia de una protuberancia o nódulo).

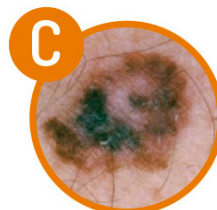
EL ABCDE DEL MELANOMA:



A. Representa la Asimetría; una mitad es diferente de la otra mitad.



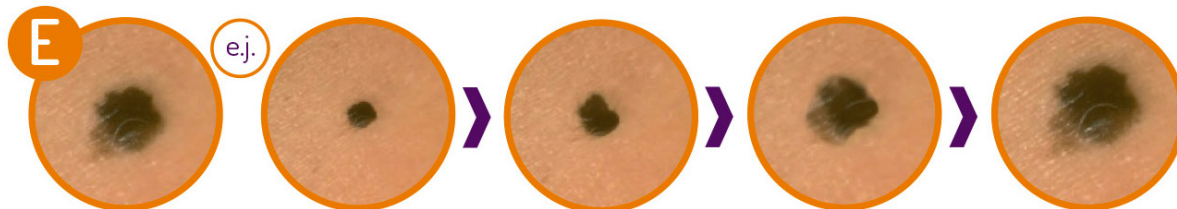
B. Representa el Borde; irregular, ondulado o mal definido.



B. Representa el Color; variación de una zona a otra, diferentes tonos de marrón y negro, a veces blanco, rojo o azul.



D. Representa el diámetro; a pesar que el melanoma es generalmente más grande de 6 mm. (el tamaño de un borrador de lápiz) cuando se diagnostica, puede ser más pequeño.



E. Representa la Evolución; un lunar o lesión de la piel que se ve diferente del resto o que está cambiando en tamaño, forma o color. Otros cambios que pueden indicar melanoma son dolor, picazón o sangrado en un lunar o una nueva mancha en la piel.

CÓMO PREVENIRLO

- Evita la exposición solar en las horas centrales del día (de 12 m. a 4:00 pm.).
- Utiliza fotoprotectores que te protejan frente a la radiación UVA, UVB.
- Protege tu cuerpo con la ropa adecuada, los colores oscuros generalmente protegen mejor del sol que los claros.
- Ponte gafas de sol para evitar daños oculares.
- Protege a los niños. Antes de los tres años, no es recomendable que los más pequeños estén expuestos directamente al sol.
- Realiza una autoexploración de tu cuerpo cada uno o dos meses. Comienza en pie con los brazos en alto, de frente, de cada lado y de espalda.
- Acude al dermatólogo periódicamente.